



## Programme pédagogique

# FORMATION DE MAINTIEN ET D'ACTUALISATION DES COMPETENCES DES SAUVETEURS SECOURISTES DU TRAVAIL (MAC SST)

### Public visé

Tout salarié d'une entreprise

**Prérequis :** Être titulaire d'un certificat SST

### Objectifs

Le maintien et actualisation des compétences a pour but de permettre aux sauveteurs secouristes du travail, de conserver et de mettre à jour leurs compétences, telles que définies dans le référentiel de formation de l'INRS.

### Renseignements pratiques

**Durée :** 7 heures (1 journée) en présentiel

**Participants :** 4 à 10 stagiaires

**Attestation :** Certificat de SST

**Actualisation :** Tous les 24 mois

### Programme

**Domaine de compétences 1 :** Intervenir face à une situation d'accident du travail

**1. Situer son rôle SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise**

- Rappel sur le cadre juridique du rôle du SST

**2. Protéger de façon adaptée**

**3. Examiner la victime**

- Rechercher, reconnaître les signes et prioriser les actions à réaliser

**4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime**

**5. Secourir la victime de manière appropriée**

- Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer

- Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques

- Surveiller

**Domaine de compétences 2 :** Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

**6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise**

**7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail**

**8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention**

### Evaluation des compétences

A partir d'une mise en situation d'accident du travail, le candidat devra montrer sa capacité à mettre en œuvre les compétences qui lui permettraient d'intervenir efficacement face à la situation proposée.

Le candidat répondra à un questionnaire simple portant sur ses compétences en matière de prévention.

### Moyens pédagogiques

**Matériel :** Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises...

**Intervenant :** 1 formateur certifié par l'INRS à jour de son MAC de formateur SST

**Evaluation :** Certificative (conforme à l'INRS)

**Validation :** Délivrance d'une attestation de fin de formation

### Planification

**Intra-entreprise :** Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux

### Documentation

**Chaque participant reçoit :**

- 1 aide-mémoire SST de l'INRS

### Renseignements

UDSP 77 – 56 avenue de Corbeil BP 109 – 77001 MELUN CEDEX

SIRET : 401 723 523 00015 – Code APE : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région sous le numéro : 2018/021/DSCS/BRDS DU 17 Août 2018.