Programme pédagogique

FORMATION « PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES DE NIVEAU 1 » (PSC1)

Public visé

Tout public

Prérequis : Accessible à toute personne âgée de plus de 10 ans munie d'une autorisation parentale

Objectifs

Acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours.

Renseignements pratiques

Durée : 7 heures en présentiel

Participants : 4 à 10 stagiaires

Attestation : Certificat de compétences PSC1

Actualisation : Conseillée tous les 3 ans

Moyens pédagogiques

Matériel : Vidéoprojecteur, défibrillateur, valise pédagogique et mannequins (adulte, enfant, nourrisson), salle spacieuse, chaises…

Intervenant : 1 formateur FPSC/FPS (à jour de sa formation continue) / FSST à jour de la formation de maintien et actualisation des compétences

Evaluation : Certificative

Validation : Délivrance d'une attestation de fin de formation

Planification

Intra-entreprise : Aux dates que vous souhaitez, dans vos locaux

Inter-entreprise : Formulaire d'inscription en ligne https://udsp77.com

Documentation

Chaque participant reçoit :

- 1 livret PSC 1
- 1 attestation de fin de formation

Programme

LA PROTECTION – L'ALERTE
- Identifier un danger contrôlable ou non-contrôlable
- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanent
- Assurer la transmission d'un message d'alerte au service le plus adapté
- Identifier un signal d'alerte de population et les mesures de protection

LES MALAISES
- Observer et interroger une personne victime d'un malaise
- Mettre la victime au repos et recourir à un avis médical si nécessaire

PERTE DE CONNAISSANCE
- Apprécier l'état de conscience et la respiration d'une victime
- Maintenir libres les voies aériennes d'une victime inconsciente qui respire

ARRÊT CARDIAQUE
- Prendre en charge une personne de tout âge en arrêt cardiaque
- Alerter et réaliser une Réanimation Cardio-Pulmonaire (RCP) précoce
- Assurer la mise en œuvre d'une défibrillation précoce associée à la RCP

OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES
- Identifier l'obstruction des voies aériennes totale ou partielle
- Réaliser les techniques de désobstruction chez l'adulte, l'enfant et le bébé
- Agir face à une obstruction partielle des voies aériennes

TRAUMATISMES – BRÛLURES – PLAIES – HEMMORAGIES
- Conseiller fermement à une personne présentant un traumatisme de ne pas mobiliser la partie atteinte
- Identifier la gravité et la nature d'une brûlure afin d'adopter la conduite à tenir adaptée
- Identifier la gravité et la localisation d'une plaie pour installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Arrêter ou limiter une perte de sang en réalisant les gestes de secours adaptés

Renseignements

UDSP 77 – 56 avenue de Corbeil BP 109 – 77001 MELUN CEDEX

Décision d'agrément n°1101 P 75

SIRET : 401 723 523 00015 – **Code APE** : 9499Z

Organisme de formation enregistré auprès du Préfet de la Région sous le numéro : 2018/021/DSCS/BRDS DU 17 Août 2018.